



11° EDIZIONE, 7 MAGGIO 2025
PAESE FOCUS: COSTA D'AVORIO



GUIDA PRATICA E ISTRUZIONI MATERIALI

LINEE GUIDA E INFORMAZIONI UTILI
PER LA GESTIONE DEL PROGETTO A SCUOLA

**CORSA
CONTRO
LA FAME**



Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



ente accreditato MIUR

LaFabbrica



**scuola
.net**

LE COSE DA SAPERE

QUANDO

COSA

COME

**SETTEMBRE/
GENNAIO**

CHIAMATA DI BENVENUTO

VIA TELEFONO

MANUALE DIDATTICO

VIA MAIL

WEBINAR GRATUITI PER DOCENTI

SULLA PAGINA MATERIALI

CIRCOLARI

SULLA PAGINA MATERIALI

PROGRAMMAZIONE INCONTRI DIDATTICI

VIA TELEFONO

**FEBBRAIO/
APRILE**

MATERIALI CARTACEI

VIA POSTA

CHIAMATA PRIMA DEGLI INCONTRI

VIA TELEFONO

INCONTRI DIDATTICI

IN PRESENZA

DISTRIBUZIONE
DEL MATERIALE

IN AUTONOMIA

MAGGIO

DEFINIZIONE DATA E LUOGO
DELL'EVENTO FINALE

IN AUTONOMIA

EVENTO FINALE

IN AUTONOMIA

CHIAMATA POST EVENTO FINALE

VIA TELEFONO

RACCOLTA DONAZIONI

IN AUTONOMIA

VERSAMENTO DEL TOTALE RACCOLTO

IN AUTONOMIA

MODULO DI FEEDBACK

IN AUTONOMIA

Utilizza le circolari per informare colleghi e genitori.
Le trovi sulla pagina dei materiali.



CHI

ATTENZIONE A

CHIAMEREMO IL DOCENTE COORDINATORE

RISPONDERE! QUESTO È IL PRIMO CONTATTO PER DARVI I NOSTRI RIFERIMENTI

INVIEREMO AI DOCENTI COORDINATORI

CONDIVIDERLO CON TUTTI I COLLEGGI E COLLEGHE

LA SCUOLA E I DOCENTI

ISCRIVERTI SUBITO ATTRAVERSO LA PAGINA MATERIALI ONLINE

LA SCUOLA E I DOCENTI

INVIARLE PER INFORMARE DOCENTI E FAMIGLIE

CHIAMEREMO IL DOCENTE COORDINATORE

RISPONDERE! QUESTO È IL MOMENTO IN CUI ORGANIZZIAMO GLI INCONTRI IN BASE ALLE VOSTRE DISPONIBILITÀ

SPEDIREMO ALL'INDIRZZO INDICATO IN ISCRIZIONE

CONTROLLARE E CONDIVIDERE CON I COLLEGGI

L'ESPERTO CHIAMERÀ IL DOCENTE COORDINATORE

RISPONDERE! QUESTO È IL PRIMO CONTATTO DIRETTO CON L'ESPERTO/A CHE SVOLGERÀ GLI INCONTRI NELLE VOSTRE CLASSI

L'ESPERTO VERRÀ NELLE CLASSI ISCRITTE

ACCOGLIERE E GUIDARE L'ESPERTO/A NELLA SCUOLA. POTETE INVITARE I RAPPRESENTANTI DEI GENITORI AD ASSISTERE

DOCENTI COORDINATORI AGLI ALUNNI

CONSEGNARE PASSAPORTI E BRUCHE FAMILIE

LA SCUOLA E I DOCENTI

SCEGLIERE PER TEMPO LA DATA E IL LUOGO (ENTRO LA FINE DI MAGGIO) E COMUNICARCELI

LA SCUOLA E I DOCENTI

PREPARARE IL PERCORSO E SEGNARE I GIRI SUI PASSAPORTI DEGLI STUDENTI

CHIAMEREMO IL DOCENTE COORDINATORE

RISPONDERE! QUI POSSIAMO RICAPITOLARE INSIEME COME ORGANIZZARE AL MEGLIO LA CHIUSURA DEL PROGETTO

LA SCUOLA E I DOCENTI CON L'EVENTUALE AIUTO DEI GENITORI

DARE AD OGNI CLASSE UNA SCADENZA PER PORTARE A SCUOLA LE DONAZIONI, AIUTATEVI CON LE BUSTE DI RACCOLTA

LA SCUOLA CON IL SUPPORTO DEI DOCENTI O DEI GENITORI

FARE BOLLETTINO POSTALE O BONIFICO BANCARIO

IL DOCENTE COORDINATORE

COMPLETARE IL MODULO PER RICEVERE PER TEMPO L'ATTESTATO

IMPOSTA UN PERCORSO TRIENNALE CON LA CORSA CONTRO LA FAME

Lo sapevi che la Corsa contro la Fame, grazie alle sue caratteristiche, può essere vista e applicata dalle scuole sia come **progetto annuale**, sia come **progetto triennale**?

Tutti i **contenuti e i materiali** del progetto sono **metodologicamente congruenti e modulari**, permettendo il loro utilizzo per **almeno tre anni**.

Perché scegliere il percorso triennale:

- Dare continuità didattica per permettere la costruzione di un percorso a complessità progressiva.
- Facilitare l'apprendimento permanente di competenze chiave
- Avere a disposizione ogni anno nuovi approfondimenti sempre pronti per essere integrati nel programma scolastico.

Gli effetti del percorso formativo triennale sullo studente:



ESORDIENTE



INTERMEDIO



ESPERTO

COINVOLGI LE ATTIVITÀ LOCALI PER...

UN EVENTO PIÙ BELLO

Trasforma il tuo evento finale in un evento di comunità coinvolgendo le imprese locali.

Ecco alcuni casi:

- merende per tutti coinvolgendo panetterie e pasticcerie locali
- acqua e bibite per tutti coinvolgendo supermercati territoriali
- magliette o cappellini per tutti coinvolgendo realtà del posto.

SALVARE PIÙ VITE

Aumenta l'impatto della tua scuola proponendo alle attività locali una donazione.

Ecco alcuni casi:

- genitori e parenti imprenditori
- genitori e parenti dipendenti in attività locali
- contatti personali a cui inviare la presentazione del progetto.

Inquadra il qr code per scaricare la presentazione



Le aziende che vorranno contribuire alla donazione di una scuola potranno donare attraverso bonifico bancario indicando nella causale il nome dell'istituto interessato e potranno ricevere la ricevuta di donazione per la detrazione fiscale.

ECCO COME SIAMO ORGANIZZATI. 3 TEAM DI LAVORO.

IL TEAM ORGANIZZATIVO: una/o di loro sarà il tuo referente per tutto l'anno.



**IL TEAM PER LA PROGRAMMAZIONE
DEGLI INCONTRI DIDATTICI:** una di loro ti contatterà per programmare gli incontri didattici con le classi

GIULIA

SHANA

ROBERTA

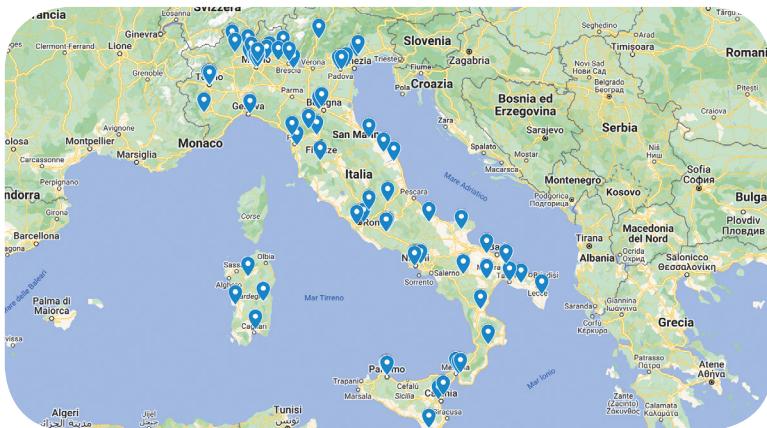
VALENTINA

ERIKA

MIRANDA

IL TEAM DEI FORMATORI:

uno/a di loro si recherà nella tua scuola per svolgere gli incontri didattici.



ORGANIZZARE IL NOSTRO INTERVENTO DIDATTICO

Tra febbraio e aprile, ogni classe iscritta parteciperà a un'ora di lezione con un formatore di Azione Contro la Fame.

Gli incontri saranno organizzati telefonicamente con il team di Azione Contro la Fame. Verranno scelti giorni e orari che dovranno essere confermati entro 2 settimane.

RICORDATI CHE AVREMO BISOGNO DI PROIETTORE (O LIM) CON IMPIANTO AUDIO

CASI PARTICOLARI:

- **Scuole con più plessi:** Nel caso di didattica in presenza, chiediamo di lasciare un'ora circa di pausa fra un plesso e l'altro, per permettere all'esperto di spostarsi e riorganizzarsi
- **Diverse classi di età dei ragazzi:** qualora vengano accorpate classi nella stessa didattica, chiediamo di mantenere per quanto possibile la stessa età nei gruppi
- **Non si riesce a trovare una data utile per l'intervento didattico:** nessun problema. Nel caso in cui la scuola non riuscisse a trovare uno spazio per i nostri esperti, forniamo delle videolezioni registrate che possono essere seguite in autonomia con la massima flessibilità.

ESEMPIO DI GIORNATE PER GLI INCONTRI DIDATTICI

Chiediamo di ottimizzare i tempi concentrando più interventi didattici nella stessa mattinata (almeno 3) e accorpando due classi alla volta

ESEMPIO DI ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ
9.00-10.00	1A-1B	3A-3B
10.00-11.00	1C-1D	3C-3D
11.00-12.00	2A-2B	4A-4B
12.00-13.00	2C-2D	4C-4D

COME È STRUTTURATA LA DIDATTICA:



LA CHIAVE EDUCATIVA DEL PROGETTO: IL PASSAPORTO SOLIDALE

ATTENZIONE! LE SCUOLE ISCRITTE SI IMPEGNANO AD UTILIZZARE IL PASSAPORTO SOLIDALE COSÌ COME LO PROPONIAMO

I contenuti di questo piccolo libretto, che riprendono i temi affrontati in classe, aiutano i ragazzi a **spiegare la fame e la malnutrizione a parenti e conoscenti**. Le persone sensibilizzate potranno, quindi, fare delle **promesse di donazione** per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Tutto questo spinge i ragazzi a mettersi in azione e li porta

a sviluppare le loro capacità di comunicazione e coinvolgimento. Questo porta gli studenti a dare il meglio il giorno dell'evento e li fa sentire **parte attiva della soluzione**. Si tratta di un vero e proprio **modello educativo** in cui ogni ragazzo in azione, è un **adulto di domani** che sarà più responsabile e pronto a mettersi in gioco per migliorare le cose!

PRIMA DELLA CORSA
i ragazzi andranno alla ricerca delle promesse di donazione

DOPO LA CORSA
nei giorni successivi alla corsa i ragazzi raccoglieranno le donazioni

PRIMA DELLA CORSA		DURANTE LA CORSA	I GIORNI DOPO LA CORSA	
NOME DELLO SPONSOR	PROMESSA DI DONAZIONE X GIRO	GIRI PERCORSI	PROMESSA DI DONAZIONE X NUMERO DI GIRI/KM	CONSEGNA DELLA DONAZIONE/FIRMA
1 <i>Mamma Silvia</i>	<i>0,30 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>2,10 €</i>	<i>Silvia</i>
2 <i>Clara (Vicina di casa)</i>	<i>0,50 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>3,50 €</i>	<i>Clara</i>
3 <i>Luca (Allenatore)</i>	<i>1 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>7 €</i>	<i>Luca</i>
Complimenti, ce la stai mettendo tutta per salvare una vita! Altri 2 sponsor e passi al giallo!				
4 <i>Zio Marco</i>	<i>1 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>7 €</i>	<i>Marco</i>
5 <i>Zia Elisa</i>	<i>0,50 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>3,50 €</i>	<i>ELISA</i>
Stai andando benissimo, manca veramente poco al verde!				
6 <i>Davide (cugino)</i>	<i>0,30 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>2,10 €</i>	<i>Davide</i>
7 <i>Irene (Vicina)</i>	<i>1 €</i>	<i>7 giri</i>	<i>7 €</i>	<i>IRENE</i>
Complimenti! stai facendo un grande lavoro				
8				

TOTALE = 32,20 €

DURANTE LA CORSA
segnerete i giri effettuati dagli studenti

ECCO COME FUNZIONA:



Prima della corsa:
la nonna promette allo studente 1€ a giro

Durante la corsa:
lo studente riesce a percorrere 4 giri

Dopo la corsa:
lo studente torna dalla nonna e lei gli darà 4€ (1€ x 4 giri percorsi)

I giorni dopo la corsa:
lo studente riporta a scuola le donazioni raccolte



COME ORGANIZZARE L'EVENTO FINALE

Il progetto prevede l'organizzazione di un **evento finale** da parte della scuola in cui gli studenti si impegnano a moltiplicare le loro promesse di donazione.

Guarda
il video



L'ATTIVITÀ È FLESSIBILE E LA SCUOLA PUÒ DECIDERE:

- **LA DATA:** noi indichiamo una data nazionale, ma la scuola può farla anche a Marzo o ad Aprile, anche in più date o durante le ore di scienze motorie nelle singole classi. La corsa dovrà essere svolta entro la fine di Maggio. Gli esperti presenti alle didattiche non riusciranno ad essere presenti alle corse. L'evento finale è svolto in autonomia dalla scuola.
- **LA MODALITÀ:** L'evento finale può essere una corsa, una camminata, una serie di prove individuali o altro ancora. Può essere fatta tutti assieme o in più giorni nelle singole classi durante le ore di educazione fisica.
- **IL LUOGO:** può essere fatto in **palestra, nel giardino della scuola, per le vie del paese, in un parco cittadino o in qualsiasi altro spazio** di cui la scuola disponga. Nel caso si voglia organizzare un evento comunale, sarà la scuola a dover chiedere i permessi necessari.
- **PARTECIPANTI:** oltre agli studenti, la scuola può decidere se far partecipare o assistere anche i docenti, i genitori e altre realtà del territorio.

E in caso di Pioggia? Ricorda sempre di programmare l'alternativa in caso di pioggia. Puoi fare l'attività nelle ore di scienze motorie con le singole classi, può essere fatta al chiuso in palestra oppure puoi proporre agli studenti le challenge, una divertente alternativa alla corsa che trovi in fondo a questa guida.



CONSIGLI UTILI:



Organizza l'attività in orario scolastico per garantire massima partecipazione



Utilizza i nostri pettorali per segnare i giri/tappe fatte dai ragazzi



Per ogni gruppo, ti consigliamo di considerare almeno 30 minuti di attività



Consigliamo di prevedere giri/tappe di circa 300 metri o comunque relate all'età dei ragazzi



Porta sempre una cassetta di pronto soccorso e delle bottiglie di acqua per i ragazzi



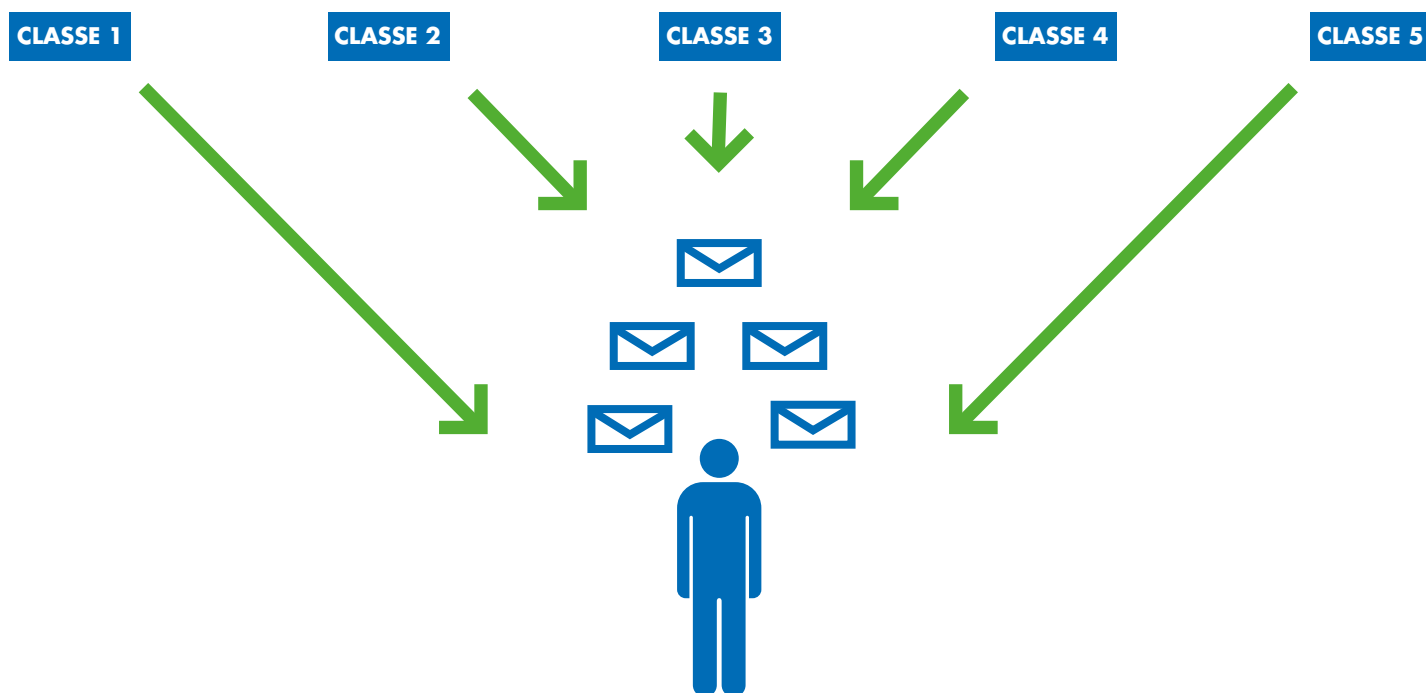
Per ravvivare l'evento metti un po' di musica o chiedi a una radio o un dj locale di aiutarti



Assicurati di avere punti ombra. Consiglia agli studenti di portare dei cappellini e la crema solare. Organizza delle attività da far fare agli studenti che saranno in attesa di correre (es. balli, riscaldamento...)

LA RACCOLTA DELLE DONAZIONI

UN INSEGNANTE PER CLASSE O UN GENITORE RACCOGLIE LE DONAZIONI UTILIZZANDO LE BUSTE CHE VI FORNIREMO



UN INSEGNANTE O UN GENITORE RACCOGLIE TUTTE LE BUSTE PER FARE UN UNICO VERSAMENTO

LA SCUOLA O UN INSEGNANTE O UN GENITORE FA IL BONIFICO O IL BOLLETTINO

IL COORDINATORE COMPILA IL FEEDBACK RICEVUTO VIA EMAIL

INFO UTILI

IBAN: IT98 W030 6909 6061 0000 0103 078
oppure: CC Postale 1021764194

Intestatario: Fondazione Azione contro la Fame Italia Onlus

Causale: Nome dell'Istituto indicato al momento dell'iscrizione,
progetto Corsa contro la Fame

CONSIGLI UTILI

- Accertati che in **banca** o in **posta** accettino monete
- **Dividi** e **conta** le monete per taglio diverso
- Cerca in zona un **esercizio commerciale** che abbia un contamonete o che possa cambiartele in banconote
- Puoi acquistare **blister per monete** che possono aiutarti a contarle

I NOSTRI CONSIGLI PER SEMPLIFICARE LA RACCOLTA!

Guarda
il video



TRA FEBBRAIO E APRILE



- > Individua un responsabile per classe (insegnante o genitore), che abbia il compito di raccogliere, dopo la corsa, tutte le buste degli studenti della classe di competenza

IL GIORNO DELLA CORSA



- > Consegna la busta raccolta a ogni studente e ai responsabili di classe

ENTRO DIECI GIORNI DOPO LA CORSA



- > Il responsabile della classe ritira tutte le donazioni. Ricordati di indicare un unico giorno per la consegna della busta per classe, in modo tale da contare lo stesso giorno il ricavato della raccolta e procedere con la donazione.



COME SI PUÒ PROCEDERE PER LA DONAZIONE? CHI SARÀ L'INCARICATO?

Sarà la scuola a scegliere la persona incaricata, come ad esempio:

- Il coordinatore del progetto, con un unico bonifico o bollettino
- Il rappresentante dei genitori, con un unico bonifico o bollettino
- I responsabili raccolta della classe, con un bonifico o bollettino per ogni classe
- Direttamente la scuola

Qualora fosse un **insegnante o un genitore a procedere alle donazioni**, Azione contro la Fame può fornire, su richiesta, un **documento che attesti** che i fondi sono stati raccolti durante un evento di raccolta fondi organizzato dalla scuola nell'ambito del progetto Corsa contro la Fame.

Nel caso sia la **scuola** a procedere con il bonifico, possiamo fornire i seguenti **documenti**:

- Tracciabilità dei flussi finanziari
- La dichiarazione del Conto Corrente dedicato;
- Il DURC
- Ricevuta di donazione



IL BONIFICO VIENE FATTO DIRETTAMENTE DALLA SCUOLA? ECCO UN CONSIGLIO PER LA CONTABILITÀ. INSERISCI IL BONIFICO NEL PROGRAMMA MINISTERIALE.

MANDATO: normale

NATURA DEL PAGAMENTO: contributo

FINANZIAMENTO: privato

TIPO DI CONTABILITÀ: fruttifero

DESCRIZIONE: versamento raccolta fondi
Corsa contro la Fame

PER ESENZIONE BOLLO: versamento
di contributo ad associazione e fondazione

ALTERNATIVE ALLA CORSA COS'È LA CHALLENGE



Un'alternativa molto divertente per quelle scuole che non hanno spazi adeguati a fare la corsa. Si può fare nelle singole classi durante le ore di scienze motorie, in qualsiasi spazio disponibile. Proponiamo 10 prove suddivise come prove individuali e prove in gruppo classe: ogni prova superata equivale ad un certo numero di giri di corsa da

segnare sul passaporto solidale di ogni studente. Per completare la challenge sono sufficienti 40 minuti. Al termine della challenge, ogni studente segnerà l'equivalente di giri di corsa fatti, sulla base delle prove superate, così da mostrarli ai propri sponsor.

DURANTE LA CHALLENGE

**SUPERA LE SFIDE
E CONVERTILE IN GIRI DI CORSA**

Es: salta la corda per 60 secondi=2 giri

*Sotto ogni attività
trovi l'equivalente
dei giri*

I GIORNI DOPO LA CHALLENGE

**PROMESSA DI DONAZIONE
X NUMERO DI GIRI**

Es. 7 giri x 2 euro = 14 euro

*Moltiplica la promessa di donazione
con i numeri di giri*

**CONSEGNA
DELLA DONAZIONE**

Ritiro donazione e consegna a scuola

*Conferma la consegna
di donazione*

DOVE PUÒ ESSERE FATTA LA CHALLENGE FINALE:

- IN CLASSE
- IN PALESTRA, DURANTE LE ORE DI EDUCAZIONE FISICA
- ALL'APERTO, IN UN PARCO O NEL GIARDINO DELLA SCUOLA

COSA SERVIRÀ A CIASCUNO STUDENTE:

- UNA BENDA
- UN CUCCHIAIO
- UNA CORDA PER IL SALTO

COSA TI SERVIRÀ PER CONDURRE L'ATTIVITÀ:

- UN CRONOMETRO
- PALLINE DA PING PONG
- IL CRUCIVERBA STAMPATO
- DELLE BENDE



ISTRUZIONI CHALLENGE STUDENTI

COSA TI SERVIRÀ:

- Un cucchiaino
- Una benda
- Il pettorale della corsa per segnare i giri
- La corda

PROVE INDIVIDUALI

1. Crunch addominali

Questo esercizio serve a testare la resistenza addominale. Sdraiato a terra devi appoggiare le piante dei piedi e tenere le ginocchia a circa 90°. Mani dietro la testa, sollevi il busto ripetutamente. Completi la prova con 40 ripetizioni.

40
RIPETIZIONI

☐ VALE 2 GIRI



2. Squat

Questo esercizio prevede di piegare le gambe come se fossimo seduti su una sedia ma... senza sedia. Devi rimanere in posizione per almeno 30 secondi.

30
SECONDI

☐ VALE 1 GIRO

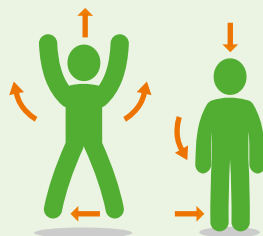


3. Jumping Jack

Hai un minuto di tempo dal via per fare 30 ripetizioni

30
RIPETIZIONI

☐ VALE 2 GIRI



4. Salto con la corda

Prova a saltare la corda per 60 secondi di seguito senza interrompere

60
SECONDI

☐ VALE 2 GIRI



PROVE DI GRUPPO

1. Coreografia

Assieme ad un gruppo di compagni, dovete scrivere e cantare una canzone che contenga le seguenti parole: costantemente; cambiamento climatico; deserto; gamberi; fiore; correre.

5
MINUTI

☐ VALE 2 GIRI



2. Mimo

Scegli 3 parole: un animale, un oggetto da cucina e un attrezzo sportivo.

5
MINUTI

Adesso devi mimarle ad un tuo compagno, senza parlare. Superi la prova se in 5 minuti riesci a far indovinare al compagno le tre parole.

☐ VALE 2 GIRI

3. In ordine di età

Tutto il gruppo classe, senza avere la possibilità di parlare, deve riuscire a disporsi in fila in ordine di età, dal più piccolo al più grande (possono comunicare a gesti, ma senza le parole). 5 minuti di tempo per completare la prova.

5
MINUTI

☐ VALE 2 GIRI



4. Staffetta a cucchiaino

Tutto il gruppo classe si divide in due file, disposte una di fronte all'altra. Ogni studente è munito di un cucchiaino. Il primo studente parte con il cucchiaino fra le labbra e una pallina da ping pong nel cucchiaino. Deve arrivare fino al primo studente della fila opposta e consegnare la pallina sul cucchiaino di quest'ultimo. Ogni volta che la pallina cade, lo studente riparte dalla propria fila. Così via fino a completare l'intera staffetta in 10 minuti di tempo.

10
MINUTI

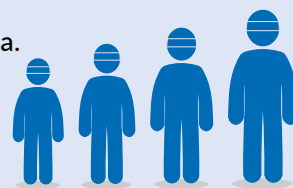
☐ VALE 2 GIRI



5. Sfida bendati

Tutto il gruppo classe ha 3 minuti di tempo per disporsi in fila in ordine di altezza.
Attenzione! dovete essere tutti bendati

□ VALE 3 GIRI

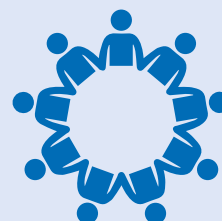


3
MINUTI

6. Geometria di classe

Con tutta la classe formate 4 figure geometriche.
Attenzione! dovete tenervi per mano senza lasciarvi e dovete essere tutti bendati.

□ VALE 1 GIRO



5
MINUTI

7. Cruciverbone

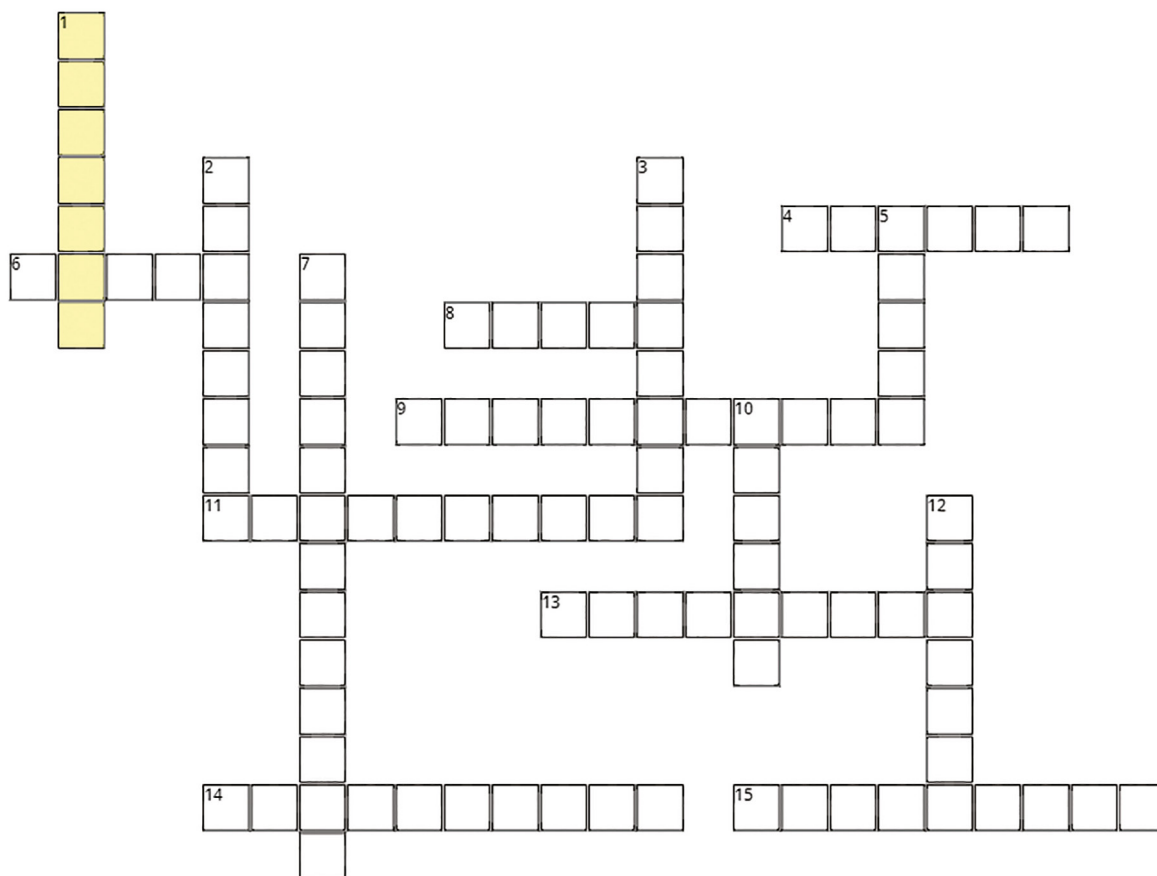
In gruppi da 5 risolvete il cruciverba.

□ VALE 3 GIRI

Inquadra il qr code
per stampare
il cruciverba



5
MINUTI



Orizzontali

- | | |
|---|--|
| 4. E' un gas serra | 13. E' una formazione vegetale (o forestale) costituita da piante prevalentemente legnose, che si sviluppa sui litorali bassi delle coste marine tropicali |
| 6. Confina con il Bangladesh | 14. Paese Focus della Corsa contro la Fame 2024 |
| 8. Capitale del Bangladesh | 15. Si usa per cercare sponsor per la corsa |
| 9. Obiettivo 2 Agenda 2030: _____ la fame | |
| 11. Obiettivo 4 Agenda 2030: _____ di qualità | |

Verticali

- | | |
|--|--|
| 1. Vento periodico caratteristico dei climi tropicali, provocato dal contrasto termico stagionale tra aree continentali e aree oceaniche | 7. Uno stato di squilibrio, a livello cellulare, fra il rifornimento di nutriente e di energia - troppo scarso o eccessivo - e il fabbisogno del corpo |
| 2. Principale componente del cibo terapeutico | 10. La causa principale della fame nel mondo |
| 3. Deve esserlo l'acqua per poterla bere | 12. Paese dove è nata Azione contro la Fame |
| 5. Animale simbolo del Bangladesh | |



ALTERNATIVE ALLA CORSA ISTRUZIONI SPORT DAY



LO SPORT DAY: UN'ALTERNATIVA SPORTIVA ALLA CORSA CONTRO LA FAME

La Corsa contro la Fame è un progetto che da sempre coniuga lo sport alla solidarietà. L'evento finale diventa dunque la tappa conclusiva di un percorso, che prevede un impegno fisico da parte di ogni studente, indipendentemente che si tratti di una corsa, una camminata o una challenge.

Proprio per questo, abbiamo deciso di dare alle scuole una scelta in più per l'evento finale: lo sport day! Un'alternativa alla corsa in cui il docente coordinatore e gli studenti possono scegliere fra diverse attività che proponiamo. Lavorando in squadra, i ragazzi capiranno ancora di più il valore dei piccoli gesti che, se fatti insieme, possono salvare vite.

Le tappe del progetto non cambiano, ci sono solo diverse opzioni per l'evento finale:



LA NOSTRA DIDATTICA IN CLASSE

Svolgiamo l'ora di didattica in classe con un nostro esperto



I RAGAZZI IN AZIONE

I ragazzi entrano in azione tramite l'utilizzo del passaporto solidale



L'EVENTO FINALE

Scegli l'evento finale: la classica corsa, una camminata, la challenge, lo sport day!

Lo sport day è dunque una giornata di sport, in cui più gli studenti si impegneranno, più andranno a moltiplicare le promesse di donazione raccolte con il proprio passaporto solidale.

A fine giornata, ogni studente convertirà la propria attività sportiva con i giri di corsa equivalenti!

DURANTE LO SPORT DAY

CONVERTI I MINUTI GIOCATI
IN GIRI DI CORSA

Es: 35 minuti di pallamano = 7 giri

Calcola l'equivalente
dei giri percorsi
dell'attività

I GIORNI DOPO LO SPORT DAY

PROMESSA DI DONAZIONE
X NUMERO DI GIRI

Es. 7 giri x 2 euro = 14 euro

Moltiplica la promessa di donazione
con i numeri di giri

CONSEGNA
DELLA DONAZIONE

Ritiro donazione e consegna a scuola

Conferma la consegna
di donazione

SCOPRI SUL RETRO LE ATTIVITÀ CHE PROPONIAMO
E SCEGLI QUELLE CHE PREFERISCI

ECCO LE ATTIVITÀ CHE PROPONIAMO PER LO SPORT DAY: SCEGLI QUELLE CHE PREFERISCI



LA REGOLA DI BASE VALE PER TUTTI GLI SPORT IN ELENCO:
5 MINUTI DI ATTIVITÀ VALGONO UN GIRO DI CORSA.
OGNI ATTIVITÀ POI AVRÀ IL GIRO BONUS,
CIOÈ LA POSSIBILITÀ DI AGGIUDICARSI UN GIRO EXTRA.

LEGENDA = TIPO DI ATTIVITÀ = CONSIGLIO PER L'ATTIVITÀ = BONUS GIRO IN PIÙ

LE NOSTRE PROPOSTE DI SPORT

CALCIO A 7/5

DUE TEMPI DA 25 MINUTI

GOAL FATTO O RIGORE PARATO

BASKET

4 TEMPI DA 10 MINUTI

OGNI CANESTRO DA 3 PUNTI

PALLAVOLO

ALMENO 3 SET

ACE

PALLAMANO

2 TEMPI DA 25 MINUTI

**GIOCATORE CHE FA PIÙ RETI /
PORTIERE CHE SUBISCE MENO RETI**

RUGBY

2 TEMPI DA 25 MINUTI

MAGGIOR NUMERO DI "META"

BADMINTON

ALMENO 3 SET DA 15 PUNTI

MAGGIOR NUMERO DI SET VINTI

PING PONG

3/5 SET DA 11 PUNTI

MAGGIOR NUMERO DI SET VINTI

HOCKEY INDOOR

2 TEMPI DA 20 MINUTI

MAGGIOR NUMERO DI RETI

CIRCUITO AEROBICA

**SQUAT, PLANK, CRUNCH, JUMPING
JACK, AFFONDI, 5 CIRCUITI**

5 CIRCUITI COMPLETATI

BASEBALL

4/5 INNING

FUORICAMPO

Contatti: Lo staff della corsa • Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726
lacorsa@azionecontrolafame.it • azionecontrolafame.it/scuole/

