



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"GIOVANNI GIOLITTI"



I.T. TECNICO PER IL TURISMO
I.P. SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
Via Alassio, 20 - 10126 - TORINO Tel. 0116635203 – 0116963017
COD. MECC.: TOIS04200N C.F.: 80098950019
e-mail: tois04200n@istruzione.it pec:
tois04200n@pec.istruzione.it
www.istitutogiolitti.edu.it

ESAMI INTEGRATIVI / IDONEITÀ / PRELIMINARI ESAME DI STATO

Programmazione della classe 5° per accesso all'esame di Stato Tecnico per il turismo

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

INDIRIZZO: Tecnico per il turismo

Competenze / Abilità:

- capacità di utilizzare il linguaggio corporeo come possibilità di espressione personale;
- consapevolezza delle proprie funzioni vitali e delle qualità fisiche individuali;
- capacità condizionali e coordinative rimodulate;
- conoscere un breve e basilare riscaldamento muscolare generale come introduzione a qualsiasi attività sportiva;
- capacità di relazione in vista di una proficua collaborazione.

Argomenti essenziali:

- le dipendenze in generale;
- i disturbi alimentari;
- il concetto di Olimpismo.